



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Makowie Mazowieckim

HDiM.9011.1.2026

Maków Mazowiecki, 17.02.2026 r.

Dyrektorzy placówek oświatowych

-wszyscy-

Dotyczy: Wzmożona zachorowalność na grypę wśród dzieci i młodzieży – zalecenia profilaktyczne

Szanowni Państwo,

w związku z obserwowaną w ostatnim czasie wzmożoną zachorowalnością na grypę wśród dzieci i młodzieży na terenie powiatu makowskiego, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Makowie Mazowieckim zaleca wdrożenie działań profilaktycznych w placówkach oraz przekazanie odpowiednich informacji rodzicom i opiekunom uczniów. Grypa jest ostrą chorobą wirusową układu oddechowego, przenoszona głównie drogą kropelkową. Do najczęściej występujących objawów należą: wysoka gorączka, kaszel, ból gardła, bóle mięśni, uczucie osłabienia oraz ogólne złe samopoczucie. W przypadku wystąpienia objawów infekcji dziecko powinno pozostać w domu do czasu całkowitego ustąpienia dolegliwości.

W celu ograniczenia rozprzestrzeniania się zakażeń zaleca się w szczególności:

1. Systematyczne przypominanie uczniom i przedszkolakom zasad higieny, w tym:

- ❑ dokładnego i częstego mycia rąk wodą z mydłem,
- ❑ stosowania preparatów do dezynfekcji rąk,
- ❑ zasłaniania ust i nosa podczas kaszlu i kichania (zgięciem łokcia lub jednorazową chusteczką),
- ❑ unikania bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy infekcji.

2. Zapewnienie regularnego wietrzenia sal lekcyjnych oraz pomieszczeń wspólnych.

3. Zapewnienie środków higienicznych w toaletach.

4. Informowanie rodziców o konieczności pozostawienia dziecka w domu w przypadku wystąpienia objawów chorobowych.

Należy pamiętać, że szczepienia przeciw grypie stanowią istotną strategię ochrony dzieci i młodzieży oraz wspierają ochronę osób dorosłych. Coroczne szczepienie przeciw grypie zalecane jest wszystkim osobom powyżej 6. miesiąca życia, u których nie występują przeciwwskazania medyczne.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Makowie Mazowieckim
ul. Adama Mickiewicza 31 | 06-200 Maków Mazowiecki
+48 29 7171300
adres e-mail: sekretariat.psse.makow@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-21324-23088-EDRAH-19

Proszę o zamieszczenie niniejszej informacji w dzienniku elektronicznym Librus oraz o przekazanie rodzicom i uczniom załączonych ulotek informacyjnych dotyczących profilaktyki grypy.

Z wyrazami szacunku

mgr inż. Anna Załęska-Napiórkowska
Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Makowie Mazowieckim

/dokument podpisany elektronicznie
podpis kwalifikowany/

Sporządziła:

Milena Lenarciak; Asystent Higieny Dzieci i Młodzieży

tel. 29 7171300 (wew. 48)/ 887 437 765; e-mail: milena.lenarciak@sanepid.gov.pl

Potwierdzam zgodność kopii z dokumentem elektronicznym:

Identyfikat or dokumentu	cbffa8f097344421b00c44cac32f43a9	
Nazwa dokumentu	HDiM.9011.1.2026.pdf	
Tytuł dokumentu	HDiM.9011.1.2026	
Skrót dokumentu	d924a42b1efc71a1e9b9ff11d1feee4aa8df42bf5339c907767d8588863033f9	
Wersja dokumentu	1.1	
Data dokumentu	2026-02-17	
Podpis	Podpisany przez	Anna Załęska-Napiórkowska
	Stanowisko podpisu	Anna Załęska-Napiórkowska (Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Makowie Mazowieckim) PPIS
	Data podpisu	2026-02-17
	Rodzaj certyfikatu	Podpis kwalifikowany
	EZD RP 21.32.15	
Data wydruku	2026-02-17	
Autor wydruku	Milena Lenarciak (Asystent) HDIM	